



www.tvschachen.ch

INFO

2021-2
Oktober

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

UBS Kids Cup, Trubschachen 29. Mai 21

Obschon das Wetter nicht gerade als «ideal» bezeichnet werden kann, erbringen die vier jungen LAR-Athletinnen am UBS Kids Cup in Trubschachen starke Leistungen.

Besonders beim Hochsprung läuft es gut – es sind nicht weniger als drei neue Bestleistungen zu verzeichnen! Mit diesen guten Leistungen schaffen Livia Balsiger und Lia Moser auch noch gleich den Sprung aufs Podest. Im freiwilligen 1000 m Lauf erkämpft sich Lia Moser beinahe noch einen zweiten Podestplatz.

«Treppchen» hin oder her – für die tollen Leistungen unter den widrigen Bedingungen dürfen sich alle auf die Schulter klopfen!



Zufriedene Gesichter trotz schlechtem Wetter. (v.l.n.r.): Lia Moser, Nina Röthlisberger, Livia Balsiger und Vanessa Hertig am UBS Kids Cup in Trubschachen

Resultate «UBS Kids Cup»: (→ PB)

Kat.

Athlet/in	Punktzahl	Rang
-----------	-----------	------

W14

Hertig Vanessa	1529 Pkt.	5
60m: 9.37 s / Weit (Zone): 3.91 m / Ball (200g): 26.39 m / Hoch: 1.25 m		

W13

Balsiger Livia	1955 Pkt.	2
60m: 9.77 s / Weit (Zone): 4.37 m / Ball (200g): 30.46 m / Hoch: 1.30 m		

Moser Lia	1865 Pkt.	3
60m: 9.89 s / Weit (Zone): 3.93 m / Ball (200g): 32.08 m / Hoch: 1.30 m		

Röthlisberger Nina	1341 Pkt.	8
60m: 10.19 s / Weit (Zone): 3.66 m / Ball (200g): 20.80 m Kugel (3 kg): 5.28 m		

Resultate 1000 m Lauf:

Kat.	Athlet*in	Resultat	Rang
W	Moser Lia	3.48.93 min	4

Kantonalfinal Sprint, Thun 03. Juli 21

Nach der souveränen Qualifikation für die Schweizermeisterschaften im 60 m Lauf im Vorjahr, misst sich Vanessa Blaser dieses Jahr über 80 m mit den besten des Kantons.

Mit guten 10.87 s im Vorlauf gelingt ihr die Final-Qualifikation über die Zeit. Im Final klassiert sich Vanenessa mit einer etwas langsameren Zeit auf dem erfreulichen 5. Schlussrang. Leider endet damit die Reise auf dem Weg zu den Schweizermeisterschaften frühzeitig. Mit dem Aufbau des Stehvermögens bis zum nächsten Jahr ist eine erneute Qualifikation aber durchaus auch auf der längeren Sprintstrecke möglich.

Resultate:

Kat.	Athlet*in	Resultat	Rang
W14	Blaser Vanessa		
	(Vorlauf)	10.87 s	q
	(Final)	11.08 s	5

Mehrkampfmeeting, Hochdorf 25. Sept. 21

In den nebligen Morgenstunden finden sich drei LAR-Athleten in Hochdorf ein, um am traditionellen Mehrkampfmeeting um die begehrten «Zwiseli» zu kämpfen. Im Verlauf des Tages bessert sich die Wetterlage drastisch und so endet der 6-Kampf mit einem 1000 m Lauf in der Abendsonne.

Nicola Lüdi kann sich mit dem 4. Schlussrang eines der «Zwiseli» sichern. Fabian Stalder erläuft sich mit einem starken 1000 m Lauf beinahe eine Auszeichnung. Er belegt den 7. Schlussrang. Benvindo Theodore rückt den beiden anderen mit sage und schreibe vier neuen Bestleistungen ein beachtliches Stück näher als noch im Jahr zuvor. Er darf sich über den 8. Schlussrang freuen.

Mit diesen erfreulichen Ergebnissen schliesst die LAR ihre Freiluftsaison in den technischen Disziplinen ab.



Benvindo Teodore beim Weitsprung am Mehrkampfmeeting in Hochdorch

Resultate: (→ PB)

Kat.

Athlet/in **Punktzahl** **Rang**

M

Lüdi Nicola	4060 Pkt.	4
100m: 13.52 s / Hoch: 1.85 m / Weit: 5.92 m / Speer: 43.53 m / Kugel (5 kg): 12.06 m / 1000 m: 2:55.60 min		
Stalder Fabian	3885 Pkt.	7
100m: 12.33 s / Hoch: 1.70 m / Weit: 5.73 m / Speer: 31.41 m / Kugel (5 kg): 11.87 m / 1000 m: 2:58.58 min		
Teodore Benvindo	3769 Pkt.	8
100m: 12.13 s / Hoch: 1.70 m / Weit: 5.78 m / Speer: 30.44 m / Kugel (5 kg): 11.94 m / 1000 m: 3:13.95 min		

Grand-Prix von Bern

09. Okt. 21

Aus wohlbekannten Gründen findet der Grand-Prix von Bern dieses Jahr im Herbst statt. Bei herbstlichen Temperaturen begeben sich die Athlet*innen der LAR auf ihre jeweilige Strecke zwischen 4.7 km und 10 Meilen. Die fehlende Unterstützung durch die sonst üblichen Zuschauermassen am Streckenrand wird immerhin teilweise dadurch kompensiert, dass während dem Rennen kein «menschlicher Slalom» absolviert werden muss.

Lia Moser und Benvindo Teodore haben während der Lockdowns offenbar fleissig weitertrainiert und dürfen sich über eine neue persönliche Bestleistung freuen.

Resultate: (→ PB)

Altstadt-GP (4.7 km)

Kat.	Athlet/in	Zeit	Rang
U14W	Moser Lia	23:28 min	15
	Balsiger Livia	27:35 min	52
U16W	Bähler Vivienne	25:37 min	19
U20W	Sommer Leonie	22:27 min	10
M20	Lüdi Nicola	17:30 min	6
	Schüpbach Noel	19:12 min	17
	Stalder Fabian	19:20 min	19
	Teodore Benvindo	20:27 min	31

Grand Prix – 10 Meilen (16.093 km)

Kat.	Athlet/in	Zeit	Rang
M20	Schär Dominik	1.05:11 h	46

Vom genuss-vollrn Rennen durch die Altstadt...

...bis hin zum Ausschöpfen der letzten Reserven vor dem Expo-Gelände...



...Leonie Sommer und Fabian Stalder kommen beim Altstadt-GrandPrix auf ihre Kosten.

Mit diesen Resultaten verabschiedet sich die LAR endgültig aus der Freiluftsaison. Es bleibt abzuwarten, ob es diesen Winter einige Hallenwettkämpfe geben wird – die Athlet*innen der LAR werden aber in jedem Fall motiviert ins Aufbautraining gehen – schon nur wegen der Freude am gemeinsamen Erzeugen von Muskelkater :)